

МОБУ лицей с.  
МР Кизин

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

Утверждаю:

И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
  
**МР Кизгинский район РБ**  
**Р И Ахмадуллин**  
**« 13 » 09 2021 г.**

**Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)**  
**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день**  
**Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.**

| 10 день<br>Наименование изделий (блюд)                                | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>Завтрак ( 1 поток)</b><br>Каша молочная Дружба с маслом            | 150/5           | 185,91 |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                  | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания         | 40              | 104    |
| Масло сливочное                                                       | 10              | 66,1   |
| Сыр порционный                                                        | 10              | 35     |
| Банан                                                                 | 150             | 141,76 |
| <b>Обед (2 поток)</b><br>Салат из свеклы с яблоками и<br>огурцами     | 80              | 59     |
| <b>Суп картофельный с горохом</b>                                     | 250             | 142,91 |
| <b>Биточки из мяса птицы с томатным<br/>соусом (филе)</b>             | 60/30           | 159,02 |
| <b>Макаронные изделия отварные с<br/>маслом</b>                       | 150/10          | 243,55 |
| <b>Компот из свежих плодов</b>                                        | 200             | 78,65  |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</b> | 40              | 104    |
| <b>Хлеб ржано - пшеничный</b>                                         | 40              | 88     |

Утверждаю:  
И.о. директора МОБУлицей с. Верхние Кизги  
МР Кизинский район РБ  
Р И Ахмадуллин  
«13 » 09 2021 г.

**Меню для обучающихся ОВЗ**  
Стоимость на одного обучающегося 100 руб 00 коп

| 10 день                                                    |              |        |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------|
| Наименование изделий (блюд)                                | Масса порции | ККАЛ   |
| <b>Завтрак</b>                                             |              |        |
| Каша молочная Дружба с маслом                              | 150/5        | 185,91 |
| Чай с сахаром                                              | 200          | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 104    |
| Масло сливочное                                            | 10           | 66,1   |
| Сыр порционный                                             | 10           | 35     |
| Банан                                                      | 150          | 141,76 |
| <b>Обед</b>                                                |              |        |
| Салат из свеклы с яблоками и огурцами                      | 80           | 59     |
| Суп картофельный с горохом                                 | 250          | 142,91 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)              | 60/30        | 159,02 |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/10       | 243,55 |
| Компот из свежих плодов                                    | 200          | 78,65  |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 104    |
| Хлеб ржано - пшеничный                                     | 40           | 88     |

Утверждаю:  
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
МР Кизгинский район РБ  
Р И Ахмадуллин  
« 13 09 2021 г.

**Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)**  
**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.**

| 10 день<br>Наименование изделий (блюд)                                     | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| <b>Завтрак ( 1 поток)</b><br><b>Каша молочная Дружба с<br/>маслом</b>      | 150/5           | 185,91 |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                       | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания              | 40              | 104    |
| Масло сливочное                                                            | 10              | 66,1   |
| Сыр порционный                                                             | 10              | 35     |
| <b>Обед (2 поток )</b><br><b>Салат из свеклы с яблоками и<br/>огурцами</b> | 80              | 59     |
| <b>Биточки из мяса птицы с<br/>томатным соусом(филе)</b>                   | 60/30           | 159,02 |
| <b>Макаронные изделия отварные<br/>с маслом</b>                            | 150/10          | 243,55 |
| <b>Компот из свежих плодов</b>                                             | 200             | 78,65  |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского                      | 40              | 104    |
| питания                                                                    |                 |        |
| <b>Хлеб ржано- пшеничный</b>                                               | 40              | 88     |